



Etkinlik Yönergesi için QR Kodu Okutunuz

Etkinliğin Adı:	SINIRLARIMI BİLİYORUM
Hedefe Yönelik	Sınır Koyma
Sınıf Düzeyi:	İlkokul 1.ve 2.Sınıflar
Süre:	40 Dakika
Materyal:	EK-1: Örnek Olaylar, Akıllı Tahta, Kağıt, Kalem
Rehberlik Hizmet Tipi	Sosyal Duygusal Alan

SÜREÇ

1. Etkinliğin amacının öğrencilere “Sınır Koyma” olduğu anlatılır. “Sevgili öğrenciler yapacağımız bu etkinlikte sınırlarımızı öğreneceğiz. Her insanın sınırları vardır ve bunlar herkese özeldir, kişiseldir. Eğer karşımızdaki kişi bizi rahatsız ediyorsa, tedirgin oluyorsak kişisel olan bize ait olan sınırlarımız aşılmıştır, ihlal edilmiş demektir.”
2. Etkinlik, öğrencilere “Sınırlarınız hakkında hiç düşündünüz mü?”, “Sizlerin sınırları nelerdir?”, “İnsanları hangi davranışlar rahatsız eder?” sorulan sorularla başlatılır.
3. Cevap vermek isteyen öğrencilerden cevap alındıktan sonra öğretmen “Örnek Olaylar” etkinliğine geçer.
4. “Örnek Olaylar” etkinliğinde önceden hazırlanmış örnek yaşantılar “Wordwall” uygulamasından tahtaya yansıtılır(NOT: Wordwall uygulamasındaki etkinliğin linki EK-2 bölümünde yer almaktadır). Gönüllü öğrenciler tahtaya gelerek örnek yaşantıyı sınıfa karşı okur ve bu durumda kendisinin ne yaptığı, nasıl davrandığı ile ilgili cevap verir. Öğretmen her paylaşımdan sonra doğru davranışın ne olduğu ile ilgili bilgiler verir.
5. Etkinlik bittikten sonra öğretmen şu açıklamayı yapar: “Sevgili çocuklar, şimdi hepinizin müstakil, bahçeli bir ev düşünmenizi istiyorum. Bu evin çok güzel ağaçlarla, çiçeklerle kaplı olduğunu düşünün. Bu evi, içindeki ağaçları ,çiçekleri duvarları korur, sağlama alır. İşte bu evi nasıl duvarları koruyorsa bizleri de sınırlarımız korur. Sınırlarımız bizi güvende tutar.

Sınırlarımız insanların bizi üzmesine engel olur. Güvende olmamız için sınırlarımızı iyi çizmemiz için, gerektiğinde “HAYIR” diyebilmeliyiz. “HAYIR” diyerek evimizin duvarlarını sağlama alırız ve sınırlarımızı koruyabiliriz.”

6. Süreç, değerlendirme soruları sorarak sonlandırılır.

-Sınır Koyma ile ilgili neler öğrendiniz?

-Sınır Koyma neden bu kadar değerlidir?

EK-1: ÖRNEK OLAYLAR

- Arkadaşın parası olmasına rağmen sürekli senden para istiyorsa
- Kardeşin izinsiz bir şekilde eşyanı kullanıyorsa
- Teneffüste arkadaşların zorla istemediğin bir oyunu oynamanı istiyorsa
- Kuzenlerin sana sormadan gezi planı yapıyorsa
- Sıra arkadaşın kendisinin ödevini senin yapmanı istiyorsa
- Sınıf arkadaşın izinsiz bir şekilde resim defterini boyuyorsa
- Dışarda tanımadığın birisi sana şeker veya yiyecek vermek istiyorsa
- Akrabalarından birisi sana sormadan seni öpmek istiyorsa
- Annenin ve babanın haberi olmadan arkadaşın seni oyun oynamaya davet ediyorsa
- Okulda beslenme saatinde arkadaşların zararlı yiyecekler getirdiğinde
- Evinizde uyku saatinde kardeşin senin uyumana engel olduğunda
- Her gün dişlerimi düzenli olarak fırçalamadığım için dişlerim çok sağlıklı olmasaydı
- Okulda öğretmenimizin koymuş olduğu kurallara arkadaşların uymadığında
- Trafik polisleri trafiği düzenlerken baban kurallara uymadığında
- Anne babamdan habersiz tanımadığım birinden yiyecek alsaydım
- Ailenin verdiği süre dışında uzun vakitler tablet ve telefonla oynadığında
- Annem ve babam beni istemediğim bir kursa göndermek istediğinde
- Arkadaşım benden izin almadan çantamı karıştırdığında
- Arkadaşın okuldan kaçıp okul dışında vakit geçirmeyi teklif ediyorsa
- Arkadaşın parktakilere kötü sözler söylemen için ısrar ediyorsa
- “Bir kereden bir şey olmaz” diyerek istemediğin bir şeye zorlanıyorsan
- Kantinde izinsiz bir şekilde önüne geçildiğinde
- Kardeşin sana sormadan günlüğünü karıştırırsa

- Dışarda tanımadığın birisi sana dokunmaya çalışırsa
- Kardeşin izinsiz bir şekilde senin kıyafetlerini giyerse

EK-2: WORDWALL ETKİNLİK LİNK

<https://wordwall.net/tr/resource/77801406/s%c4%b1n%c4%b1r-koyma>

MODÜLER PANO