***ÇOCUK İHMALİ VE İSTİSMAR***

***BU SUÇA ORTAK OLMAYIN!(Veli) ***

****

Çocuk ihmali ve istismarı dünyada milyonlarca çocuğu ve ailelerini etkileyen önemli bir toplumsal sorundur. Günümüzde çocukların korunması, yetiştirilmesi, öğrenimleri, çocuk hakları, çocuk suçluluğunu önleyici tedbirler, çocukların bakımı ve korunması konularında toplumsal duyarlılığı arttırmaya yönelik çalışmalara verilen önem gittikçe artmaktadır. Bu konuda toplumsal bilgilendirme çalışmaları önleyici tedbir olarak görülmektedir.

***İhmal ve İstismar Nedir?***

***İstismar:*** 18 yaş altındaki çocuklara yönelik gerçekleştirilen ve çocuğun birçok anlamda zarar görmesi ile sonuçlanan durumdur.

***İhmal:*** Çocuğa bakmakla yükümlü kimselerin; çocuğun beslenme, korunma, barınma, sevgi, eğitim, sağlık gibi temel gereksinimlerini yeterince karşılayamamasıdır

***İstismar Türleri Nelerdir?***

***Fiziksel İstismar:*** Bir kaza olmaksızın, fiziksel travma ya da yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimidir. Kasıtlı olarak fiziksel güç kullanımı vardır.

***Belirtileri:***

* Morluklar, yaralar, kırıklar ve yanıklar
* Değişik seviyelerdeki iyileşme belirtilerinde el izi, ısırık izi;
* Kemer, elektrik kablosu gibi acı vermek için kullanılan nesnelerin izleri
* Tatil, hafta sonu vb. gibi bir durum sonrası tekrarlayarak ortaya çıkması.
* Cezalandırmayı hak ettiği yönündeki tutum
* İklim şartlarına uygun olmayan ve vücudu saklamak için giyilen giysiler
* Fiziksel temastan rahatsız olma
* Okula erken gitme, okuldan geç ayrılma
* Eve gitmekten korkma
* Ağrı şikayetleri ya da rahatsız hareketler.

Yaraların yeri, yaralanmanın sıklığı, anne babanın çocuğun durumuna kayıtsız kalmaları, ailenin/bakıcının ve çocuğun anlattığı öyküler arasında çelişkilerin olması, tekrarlayan şüpheli fiziksel göstergeler fiziksel istismardan şüphelenmeyi gerektirecek durumlardır.

***Not:*** Kaza yaralanmaları daha çok kemikli bölgelerde görülür***.***

***Duygusal İstismar;*** Çocuğun psikolojik olarak sözel yolla istismar edilmesidir.

Çocuğun kimliğinin zedelenmesine yol açar. Duygusal istismara neden olan davranışlar daha çok çocuk ve ergenin yakın çevresinde onunla ilişkili olan yetişkin kişiler tarafından gösterilmektedir. Duygusal istismar tek başına bulunabileceği gibi birçok olguda fiziksel ve cinsel istismar ile birlikte bulunmaktadır. Azarlama, hakaret etme, küçümseme, tehdit etme, suçlama, çocuğa küsme, yokmuş gibi davranma, çocukla alay etme, ihtiyaç duyduğu sevgi, ilgi ve yakınlığın gösterilmemesi bazı duygusal istismar davranışlarıdır.

***Duygusal istismara yol açan ebeveyn davranışları:***

Reddetme, Aşağılama

Ayırma, yalnız bırakma

Yıldırma, korkutma- Kışkırtma

Görmemezlikten gelme

Duyguların ifadesini engelleme

Kullanma, suça yöneltme

Duygusal ihtiyaçlarına cevap vermeme

Zihinsel sağlık, tıbbi ve eğitimsel ihmal

Yaş ve gelişimsel yönden çocuktan kapasitesinin çok üstünde beklentilerin olması.

***Belirtiler:***

Konuşma ya da diğer iletişim bozuklukları

Pasiflik ya da saldırganlık gibi aşırı davranışlar

Gelişimsel gecikmeler

Uyku bozuklukları, oyun oynamada tutukluluk

Yaşından büyük ya da küçük davranma

Kendine zarar verici davranışlar ya da intihar

düşüncesi görülebilir.

***Cinsel İstismar:*** Henüz cinsel gelişimini tamamlamamış bir çocuğun ya da ergenin bir erişkin tarafından cinsel arzu ve gereksinimlerini karşılamak için güç kullanarak, tehdit ya da kandırma yoluyla kullanılmasıdır.

***Cinsel İstismar Türleri***

Dokunma olmaksızın yapılan cinsel istismar: (açık seçik telefon konuşmaları, teşhircilik röntgencilik)

Dokunmanın yer aldığı cinsel istismar: (Cinsel amaçlı dokunma- dokundurtma)

Cinsel birleşmenin olduğu istismar: ( Cinsel ilişki- fuhuşa zorlama)

Cinsel istismara uğrayan çocukların psikolojisi ciddi anlamda bozulur ve çocuk;

Tekrarlayan zihinsel canlandırmalar yaşar,

Korku ve kaygı oluşur.

Çocukluk çağı cinsel istismar mağdurları çoğu zaman durumu **hiç kimseye söylemezler**.

***Çünkü;***

Günah işlediğine bu yüzden cezalandırılacağına inanır ya da terk edileceği korkusu yaşar.

Utanç ve suçluluk duygusu yaşar.

İstismarcının **tehditlerinden korkarlar.**

İstismarcıyı korumak isteyebilir, sevebilir ama yaptıklarını sevmezler.

Nasıl anlatılacağını bilmeyebilirler.

İyi çocukların cinsellikle ilgili sözcükleri kullanmasının **doğru olmadığı söylenmiştir.**

***Ensest İlişki:*** Çocuk ile resmi ya da gayri resmi akrabalıkları olan ve kanunen evlenmeleri yasak aile bireyleri tarafından yapılan cinsel istismar biçimidir.( Üvey anne- baba, amca dayı gibi)

Ensest ilişkide genellikle ‘devamlılık’ vardır. Ensest, cinsel istismarın **en çok görülen** **ve en kabul edilemez** biçimidir.

***Cinsel İstismarın Belirtileri:***

* Fobik kaçınmalar (İstismarcı ile aynı ortamda bulunmak istememe,
* Cinsel bilgi düzeyinde artış olması,
* Resim yada davranışlarında ‘cinsel’ içerikli temalar,
* Fiziksel temas veya yakınlıktan kaçınma,
* Giyinirken ve soyunurken tedirgin olması,
* Depresyona girme ve sosyal geri çekilme,
* Uyku sorunlarının ortaya çıkması,
* Okul ve arkadaş sorunlarının ortaya çıkması,
* Suça yönelme,
* Kendine zarar verme davranışı,
* Belli yerlerden ve kişilerden çok fazla korkma
* Regresif davranışlar( yaşının altında davranışlar sergilemesi),
* Ani davranış değişikliği görülmektedir.

“Cinsel istismarın **en güçlü göstergelerinden biri çocuğun ifadesidir.** Çocuk cinsel istismara uğradığını söylüyorsa, bunu ciddiye alın.

***İstatiski Bilgiler***

Kızlar erkeklere göre 2 ile 5 kat daha fazla istismara uğruyor.

Cinsel istismar, çoğunlukla mağdurun tanıdığı kişi tarafından gerçekleştiriliyor(%85 tanıdık biri)

İstismara uğrayan çocukların % 70’i 11 yaşından küçüklerden oluşuyor.( 6-10 yaş arası)

Fiziksel engel, zihinsel gelişim geriliği ve ruhsal hastalığı olan çocuklara istismara daha çok açıktır.

İstismarın yüzde 80-95’lik bölümü 25-40 yaş arası evli erkekler tarafından yapılıyor ve olay genellikle ev ile okul arasındaki bölgede gerçekleşiyor.

***Ailelere Öneriler***

* Çocuğunuzla iyi bir iletişim içinde olun.
* Çocuğunuzun sağlıklı arkadaşlıklar geliştirmesine yardımcı olun. Kalabalık içinde olmak güven verir ve zorbalar arkadaş çevresi olan çocukları daha az hedef seçerler.
* Çocuğunuza yaşına uygun cinsel eğitim verin.
* Çocuklarınıza, güvenliklerini korumak için gerekirse kendilerine zarar veren kişiden kaçmak, yüksek sesle bağırmak ve onu tekmelemek gibi **bazı kural dışı davranışlarda bulunabileceklerini anlatın**.
* Ailenden izinsiz arkadaş ve komşu evlerine **gitmemesi** gerektiğini öğretin.
* İnternet ortamında tanımadığı kişilerle konuşmaması ve onlarla arkadaşlık etmemesi gerektiğini söyleyin.
* Çocuklarınıza bedenlerinin kendilerine ait olduğunu, özellikle iç çamaşırları ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunma hakkının olmadığını anlatın.
* Çocuğunuza bedeninin kendisine ait olduğunu, ellenmek veya öpülmek istemiyorsa buna **‘Hayır’ deme** hakkının olduğunu öğretin.